



İyi Beslen

Sağlıklı Kal

Uzm. Dyt. **Esra Dandin**

Fonksiyonel Beslenme ve Yeme Bozukluğu Uzmanı

www.iyibeslen.net

Birlikte Neler Başarabiliriz?

Kişiyeye Özel

Bireysel Danışmanlık

İhtiyacınız olan nokta atışı sağlıklı beslenme programını birlikte oluşturalım...

Kurumsal Hizmet

Kurumsal Danışmanlık

Çalışanlarınızın sağlığını ve motivasyonunu arttırmak için işletmenize özel çözümler...

Yeme Bozukluğu

Duygusal Yeme

Başta duygusal yeme olmak üzere, tüm yeme bozukluğu problemlerinizin üstesinden birlikte gelelim...

Bütüncül Yaklaşım

Andüasyon Terapisi

Sadece 15 dakikanızı ayırarak bedeninizde yaşanacak olumlu değişikliklere hazır olun...

Mindful Eating

Farkındalıkla Yeme

Farkındalıkla yeme çözümlerimiz ile bütüncül sağlığını yakalamak ve korumak mümkün...

Koruyucu Beslenme

Gebelik & Ergenlik

Gebelik ve Ergenlik gibi çeşitli koşul ve zamanlara bağlı değişkenleri birlikte yönetelim...

Uzmanlık

Beslenme ve Diyetetik

Fonksiyonel Beslenme

Andüasyon Terapisi

Yeme Bozukluğu

Gebelikte Beslenme

Yeme Farkındalığı

Eğitim & Akademi

Yeni Yüzyıl Üniversitesi

Beslenme ve Diyetetik

Marmara Üniversitesi

Biyokimya Yüksek Lisans

University College Dublin

Staj & Eğitim Süreci

Marmara Üniversitesi

Biyokimya Doktora

(Devam Ediyor)

Kurumsal Görüşmeler

Sağlıklı beslenme ve diyet konusunda bütüncül bir yaklaşım ile çalışanlarınızın zindeliğini ve verimliliğini, yanı sıra kurumsal aidiyet ve motivasyonlarını arttırın!

Belirli günlerde kurumunuzu ziyaret edelim ve çalışanlarınızla **bire bir seanslar** uygulayalım. Ya da çalışanlarınız dilediği zaman **online seanslar** ile sağlıklı beslenme sürecine dahil olsun, günlük akışları bölünmeden bütünsel iyileşme süreci başlasın!

İşletmeniz için en uygun çözümü birlikte belirleyelim!

- ✓ Kurumsal Yüz Yüze Seanslar
- ✓ Kurumsal Online Seanslar
- ✓ Kurumsal Söyleşi / Seminer
- ✓ Profesyonel Konuşmacı

Referanslar



BÜTÜNCÜL SAĞLIKLI BESLENME SÜRECİMİZ

Nasıl İşliyor?



İlk Tanışma ve İhtiyaç Belirleme

Kurumunuzun ihtiyaçlarını anlamak ve **özel bir hizmet teklifi** hazırlamak için kısa bir tanışma toplantısı yapalım



Program ve Hizmet Planlaması

Kurumunuza özel detayları ve **randevu türü / sıklığını** belirleyen bir program oluşturup size en uygun olacak akışı sunalım



Yüz Yüze veya Online Seanslar

Yüz yüze veya online bire bir seanslar başlasın. **Verimlilik ve motivasyon farkına şahit olun!**

İyi Beslen, Sağlıklı Kal



Uzm. Dyt.
Esra Dandin
iyi beslen, sağlıklı kal



Uzm. Dyt. Esra Dandin

Fonksiyonel Beslenme & Yeme Bozukluğu Uzmanı



+90 544 207 99 19

Hemen randevunuzu alın!



vCard

www.iyibeslen.net